



Legekonferansen

AGDER

27.-28. januar 2026
Dyreparken Safarihotell
Kristiansand

Dag 1, tirsdag 27.01.2026, møteleder: Benedicte Severinsen, Legekonferansen Agder		
09:30-10:00	Registrering	I hotellets resepsjonsområde
10:00-10:15	Velkommen til den 12. Legekonferansen Agder!	Leder kurskomite Kjetil Juva, Legekonferansen Agder
10:15-10:30	Et stemningsbilde	Torfinn McKenzie
10:30-11:00	Kloke valg er god medisin!	Spes. allmennmed. og leder Torgeir Hoff Skavøy, Norsk forening for allmennmedisin (NFA)
11:00-11:15	«Når er det nok?» - å tørre å ta rollen...	Overlege Øystein Rolf Oscar Svendsen, Medisinsk avdeling Arendal, Sørlandet sykehus
11:15-12:00	Overgrep blant unge	Seksjonsleder Benedicte Severinsen, Overgrepsmottaket i Agder, Sørlandet sykehus
12:00-13:00	Lunsj i restauranten	
13:00-13:20	Nytt innen proktologi	Overlege Erlend Sødal Roaldsnes, Kirurgisk avdeling Kristiansand, Sørlandet sykehus
13:20-13:40	Helseberedskap i vår nye geopolitiske virkelighet	Beredskapssjef Tom Helge Tollefsrud, Seksjon beredskap, sim. og traumatologi, Sørlandet sykehus
13:40-14:20	Hvordan håndterer vi KOLS-pasientene?	Spes. allmennmed. og fastlege Kristian Jong Høines, Helsehuset Tananger AS og leder av Lunger i Praksis
14:20-14:35	Pause med lett bevertning (benytt også 3. etg.)	
14:35-15:10	Hva gjør Sørlandet sykehus for å gi best helsehjelp til rett lungepasient?	Overlege Terje Torp, lungeseksjonen SSA og overlege Guri Hoven, lungeseksjonen SSK
15:10-15:50	Sørlandet sykehus - tar tiden tilbake for et bærekraftig sykehus	Ass. fagdirektør Mikkel Peter Høiberg, Fagavdelingen, Sørlandet sykehus
15:50-16:10	Pause med rundstykker (benytt også 3. etg.)	
16:10-16:50	Hvordan fikk Kloke valg fotfeste på sykehuset?	Overlege og konstituert ass. fagdirektør Andreas Aass-Engstrøm, Sykehuset i Vestfold
16:50-17:20	Lang QT-syndrom - en Agdergenfeil	Kardiolog Harald Brunvand, Agder Hjerterklinikk AS
17:20-17:35	Støtter nasjonale faglige retningslinjer og veiledere kloke valg? - et skråblikk	Professor em. og pensj. lungelege Frode Gallefoss, Universitetet i Bergen og Sørlandet sykehus
17:35-17:50	Pause med lett bevertning (benytt også 3. etg.)	
17:50-18:40	For mye Møllers tran?	Professor em. dr.med. og redaktør Magne Nylenna, Tidsskriftet Michael, Det norske medisinske Selskab
19:15	Konferansemiddag med «et skråblikk på vår tid, kostnadseffektivitet og om å ta vare på seg selv»	

Den årlige møteplassen for legene på Agder



Legekonferansen

AGDER

27.-28. januar 2026
Dyreparken Safarihotell
Kristiansand

Dag 2, onsdag 28.01.2026, møteleder: Øystein Svendsen, Legekonferansen Agder

08:00-08:30	Registrering (for deltakere kun dag 2)	I kurslokalet, 4. etasje
08:30-09:10	Vi blir mer og mer allergiske mot mer og mer - hvorfor?	Professor og overlege Sverre Karmhus Steinsvåg, Universitetet i Bergen og ØNH Sørlandet sykehus
09:10-09:40	Medikamentgjennomgang	Overlege Geir Høybjør, Geriatrisk seksjon Arendal, Sørlandet sykehus
09:40-09:55	Pause med lett bevertning (benytt også 3. etg.)	
09:55-10:20	Clinical Frailty Scale (CFS) og behandlingsavklaringer - hvordan?	Fastlege Jan Robert Grøndahl, Leder for Samhandlingslegeordningen, Vestre Viken HF
10:20-11:00	Gammel og deprimert - er toget gått?	Overlege Håkon Holvik Torgunrud, Psykiatrisk sykehusavdeling Arendal, Sørlandet sykehus
11:00-11:20	Pause med lett bevertning (benytt også 3. etg.) og utsjekk fra hotellet for de det gjelder	
11:20-12:00	Kanskje det er greit at leger er litt paternalistiske iblant?	Filosof, førsteamanuensis og gjesteforsker Anniken Fleisje, OsloMet og Legeforskningsinstituttet
12:00-13:00	Lunsj i restauranten	
		Spesialist i geriatri Pål Friis
13:00-14:30	Etikk ved livets slutt - hva er konsekvensen av å innføre dødshjelp som helsetjeneste?	Professor em. Dagny Faksvåg Haugen, Universitetet i Bergen Filosof og professor Ole Martin Moen, OsloMet
14:30-14:45	Pause med lett bevertning (benytt også 3. etg.)	
14:45-15:30	Stressmestring i hverdagen - små tiltak som gjør forskjell	Lege og forfatter Audun Myskja, Senter for livshjelp
15:30	Innlevering av evalueringsskjema	Kurskomitéen

Den årlige møteplassen for legene på Agder